

舞動四國～南國秘境、四國懷舊風情賞櫻 5+1 日遊

廣島進高松出、追加世界遺產宮島行程

《四國～愛媛、高知、德島、香川～瀨戶內海中的美麗純樸島嶼》

出發日期：2017/4/10

行程特色

『四國』：日本四國顧名思義由 4 個地區組成，即德島縣、香川縣、高知縣及愛媛縣。四國是日本四個主要島嶼中最小的島，位於太平洋和瀨戶內海之間，面積 18800 平方公里，北面隔瀨戶內海與本州的山陽地區遙遙對望，西面隔豐後水道與九州為鄰。

四國以古代編制為阿波國、讚岐國、伊予國、土佐國等四個令制國，以目前四國的行政區域劃分為德島縣、香川縣、愛媛縣、高知縣四縣缺一不可

愛媛縣（伊予國）：的地名蘊含"美麗女性"之意，位於四國西北部，其中有瀨戶內海國立公園，於縣治的松山市有古老的松山城，日本偶像劇「阪上之雲」即以松山市為拍攝背景。

高知縣（土佐國）：高知市位於浦戶灣里面的鏡川三角洲，四國的南岸，是高知縣的政治、經濟、商業、文化中心。高知也以阪本龍馬為傲，他是開創日本明治維新時代，最著名的革命性人物。

德島縣（阿波國）：德島市位於德島縣東北部、吉野川的河口，是東四國的行政和經濟中心。德島因阿波舞而聞名全國。阿波舞擁有 400 多年的歷史，現在不僅是德島縣，縣外、甚至海外活動都有它的身影。阿波舞像狂歡節一樣熱情洋溢，被視為國際性的舞蹈。

香川縣（讚岐國）：位於四國地方的東北部，縣內最為有名的「栗林公園」以及「金刀比羅宮」是遊客必遊的行程之一。最富盛名的讚岐烏龍麵被譽為天下絕品

■嚴選特殊景點■

- **【宮島～嚴島神社】** 宮島是廣島市，外海的一座小島，宮島上的嚴島神社，是日本三大奇景之一；嚴島神社，能列為三大奇景是因為，有一座聳立在海上的大鳥居，這座朱紅色的鳥居，就成了吸引絡繹不絕的觀光客，被聯合國教科文組織指定為世界遺產。
- **【島波海道】** 連接廣島縣(尾道市)與愛媛縣(今治市)的高速公路——"島波海道"，由 9 座大橋串起瀨戶內海上的大小島嶼，總長 59.4 公里，包括懸索橋、拱橋、斜拉橋等多種類型。
- **【松山城】** 興建於西元 1627 年，城堡四周的石垣圍牆極為驚人，巨大的石塊邊緣整齊如刀切割的豆腐，有稜有角，更令人讚嘆的是將石塊一塊一塊往上砌的功夫。
- **【栗林公園】** 已有 300 年歷史，是四國境內最具規模的日本迴遊式庭園，佔地凌駕日本三大名園而聞名全國；純粹為日本式的迴遊式庭園。
- **【大步危峽谷遊覽船】** 位於橫切四國山脈的吉野川上流，延續約 8 公里的 V 字溪谷名勝。碧綠色的河川和灰褐色的岩石表面構成美麗的對比。特別安排搭乘觀光船欣賞自然造型之美。
- **【德島阿波舞】** 阿波舞是日本極富特色的傳統舞蹈，在鼓、三味絃、笛等樂器伴奏聲中下，圍成大大小小的圈圈，使勁跳著踩著阿波舞的節奏，阿波舞的規矩簡單明快，第一，要同手同腳；第二，要踮著腳跳；第三，節拍只有 2 拍；第四，一定要快樂的跳！
- **【金刀比羅宮】** 鎮守於象頭山（琴平山）東側山腹，起源於時期可以追溯到上古時代，但在庶民之間廣受歡迎則是源自於江戶時代，參拜伊勢神宮與參拜金刀比羅宮同庶民百姓畢生所期。
- **【龍馬傳幕末志士社中】** 1836 年出生在(古)土佐國～(現)高知市的幕末志士「坂本龍馬」，挾著「司馬遼太郎」小說名著人氣，頂著 2010 年度日本 NHK 高收視大河劇『龍馬傳』光環，場景及人物介紹一一呈現原貌。

行程內容

第1天	<p>桃園國際機場／日本中國地區廣島空港／廣島 TPE/HIJ CI112 16:55~20:15</p> <p>今日集合於桃園國際機場，搭乘中華航空豪華客機前往日本中國山陽地區的廣島空港，廣島是廣島縣的首府，是日本主要島嶼本州的最西南面，約有人口 100 萬，1945 年 8 月 6 日，廣島成為美軍首次有人居住的地區投放原子彈，造成 20 多萬平民喪生，該市在 1958 年重建，建有平和紀念公園，並成為倡導人類和平的城市。</p>
	<p>早餐：X 中餐：X 晚餐：機上精緻餐點</p> <p>住宿：廣島 AIRPORT HOTEL 或 RIHGA ROYAL HOTEL 廣島麗嘉皇家 或 HOTEL GRANVIA 廣島格蘭比亞 或同級</p>
	<p>廣島／岩國錦帶橋（日本三大名橋之一）／宮島口棧橋～宮島渡輪～宮島（世界遺產～日本三景之一）／嚴島神社（海上大鳥居）／原爆館（原爆中心遺址）／平和公園／廣島市</p> <p>【錦帶橋】位於山口縣內的岩國市，是一座橫跨錦川的五拱橋，被列為日本三大名橋之一。於 1673 年岩國藩第三代藩主吉川廣嘉所建造，建造後曾數次被颱風吹垮，現在的橋於 2004 年重建完成。目前錦帶橋全長 193 米（加上曲度則達 210 公尺），寬 5 公尺，最高處 11 公尺，總造價達 26 億日圓，平均每一片木板就要 115 萬工程經費，而且只用包鐵和插銷固定，充分展現傳統的木工工藝技術。</p> <p>【宮島】是神社島的意思，主要是因為嚴島神社位於此島嶼。宮島俗稱「安藝之宮島」，和宮城縣的松島及京都府的天橋立並稱日本三景。</p> <p>【嚴島神社】因其建在海上的獨特大膽創意和被稱作“寢殿式樣”的華麗建築風格為人們所周知。最早創建於西元 593 年建成了現在的社殿，藍色的大海及綠色的山巒映襯下的朱紅色的社殿，漲潮時好像漂浮在海面上一樣，是與周圍的自然景觀融為一體的壯觀的歷史文化遺產。</p> <p>【原爆紀念館】參觀，崩塌半毀的外壁，只剩下鋼筋鐵架的圓形屋頂，給人初步的震撼；自被炸至今，一直原封不動被保存著。</p> <p>【平和公園】是為了祈盼世界永久和平以及這一悲劇不再重演，在廣島市中心修建了一座和平紀念公園。座落在元安川和本川之間的三角地帶，是一座花開四季，色彩繽紛的美麗公園。</p> <p>早餐：飯店內享用 中餐：日式風味定食 晚餐：日式涮涮鍋無限享用</p> <p>住宿：RIHGA ROYAL HOTEL 廣島麗嘉皇家 或 HOTEL GRANVIA 廣島格蘭比亞 或同級</p>
第2天	<p>廣島／行經世界首座三連式吊橋～來島大橋／毛巾美術館（全世界第一家以毛巾美術為主題的美術館）／賞櫻名所・日本三大連立式平山城之一～松山城公園（來回纜車）／道後溫泉街散策～神隱少女油屋、少爺機關鐘／道後溫泉</p> <p>【來島大橋】位於日本三大急流之一的來島海峽上之來島海峽大橋為世界首座三連式吊橋。而連結生口和大三島的多多羅大橋全長 1480 公尺，是世界最長的斜張橋，有如天鵝展翅般的優美姿勢令人留下十分深刻的印象。</p> <p>【毛巾美術館】愛媛縣今治市是日本主要的毛巾生產地，生產量佔全日本的百分之六十，在今治市朝倉的毛巾美術館不僅是全日本首座以毛巾美術為主題的美術館，也是全世界第一家。</p> <p>【松山城公園】建於 1627 年和姬路城、和歌山城共列為日本三大連立式平山城特徵是除了大天守閣外還有數個小天守閣互相連接看起來更為壯觀，而在天守閣的最上層是觀景眺望的最佳場所，登城方式可以選擇步行或是搭乘纜車，我們特別安排搭乘纜車當纜車緩緩升起這伊予平野、石鎚山、瀨戶內海…等美景盡入眼簾總讓人感動不已。</p>
第3天	<p>【道後溫泉街散策】傳開池至今已 3000 年歷史之道後溫泉號稱天下第一古湯早在日本古書「萬葉集」中就已經出現，上至日本天皇下到平民老百姓都曾享受過，來到這裡一定要來參觀「神隱少女油屋」這裡是宮崎駿動畫片「神隱少女」油湯場景雖然在這已看不到湯婆婆、千尋的身影但造型之相似總讓人感動到會心一笑；『少爺機關鐘』在 JR 道後溫泉車站前的放生園中有一個已經成為代表性地標，稱為「少爺機關鐘塔」的機關鍾塔。少爺機關鐘塔是道後溫泉本館為紀念 100 周年，在 1994 年模仿道後溫泉本館的振鷺閣所建。由早上 8:00 到晚上 22:00，每小時整點(週末、日本國定假日、3 月、4 月、8 月、11 月、元旦過年、黃金週是每隔 30 分鐘)播放輕快的旋律，隨著音樂的響起，夏目漱石在其著作《少爺》裏的人物如少爺、瑪丹那、紅衫等 20 個機關人偶會依序出現，配合悅耳旋律精采演出，是遊客最喜愛拍照留念的地點。</p>

第4天	<p>【道後溫泉】位於愛媛松山市道後溫泉，相傳開池至今已 3000 年歷史之道後溫泉號稱天下第一古湯早在日本古書「萬葉集」中就已經出現，上至日本天皇下到平民老百姓都曾享受過這裡終年不斷、40～50 度之間的弱鹼性溫泉洗禮，而道後溫泉有個「白鷺傳說」，相傳曾有一隻腳部受傷的白鷺，傷口因泡了道後溫泉後不藥而癒，因此人們相信道後溫泉有著可讓人元氣滿分及療傷的作用，至今道後溫泉本館的振鷺閣上仍裝飾著一隻白鷺，優雅地佇立著似乎訴說著對道後溫泉訴不盡的感恩。來到道後溫泉，當然千萬不可錯過這千年古湯的魅力。</p> <p>早餐：飯店內享用 中餐：日式愛媛鄉土定食 晚餐：飯店內日式會席料理或綜合自助餐</p> <p>住宿：道後溫泉 茶玻璃 HOTEL 或 道後溫泉 PRINCE HOTEL 或 道後溫泉 古湧園 或同級</p>
	<p>道後溫泉／高知市／賞櫻名所・鏡野公園／「龍馬傳」幕末志士社中（龍馬迷必來的坂本龍馬相關探訪）～日本 NHK2010 年度高收視大河劇～龍馬傳～福山雅治主演／高知黑洛梅市場／高知溫泉</p> <p>【鏡野公園】日本櫻花名所百選之一，公園內大約有 800 株染井吉野櫻，賞櫻花期約在 3 月下旬～4 月上旬。公園裡有條全長約 200 公尺的櫻花隧道，當您漫步其中，一路上被粉紅的櫻花包圍，絕美的景色令人流連忘返！</p> <p>【「龍馬傳」幕末志士社中】1836 年出生在(古)土佐國～(現)高知市的幕末志士「坂本龍馬」，挾著「司馬遼太郎」小說名著人氣，頂著 2010 年度日本 NHK 高收視大河劇『龍馬傳』光環，場景及人物介紹一一呈現原貌。</p> <p>【高知黑洛梅市場】位於高知市區大街內，為一個室內型美食廣場及手信店、主要提供道地高知料理及售賣高知著名特上及手信，不僅味美且價位十分平易近人，深受觀光客喜愛而高知市居民在下班後也經常前來小酌一杯的地方，從白天到深夜您想要親身體驗高知風俗名情，來到這裡絕對可以讓你吃的滿意喝的開心。</p> <p>早餐：飯店內享用 中餐：日式高知鄉土定食 晚餐：飯店內日式會席料理或綜合自助餐</p> <p>住宿：三翠園 或 高知溫泉 城西館 或同級</p>
	<p>高知／日本三大祕境：祖谷溪～祖谷葛橋（日本三大奇橋）～大步危峽谷遊船／德島阿波舞會館傳統舞蹈表演（歡迎同手同腳共舞）／高松或雷歐瑪溫泉</p> <p>【祕境祖谷溪】因吉野川上游支流的『祖谷溪』流經了四國的山脈而形成天然的祕境溪谷，祖谷川河水充沛河床寬大蛇行兩峰高 100 公尺以上的高山斷崖連綿聳立在初夏時節的新綠或是深秋時的紅葉天是添其加剛中帶柔的壯麗；同時也因為地形關係而切割出令人讚嘆不已的小步危大步危峽谷奇景。</p> <p>【祖谷葛橋】日本國家和德島縣的重要有形民俗文化財產，又名【蔓藤橋】橋長 45 公尺、寬 2 公尺、高 15 公尺，是由葛藤編造而成的，渡橋時搖搖擺擺，驚險無比。據傳說在戰爭中失敗的平氏族人而藏身於祖谷溪而為了逃避源氏的追剿因而搭建隨時可以斬斷追兵去路的葛製吊橋，為了安全上的考量每三年將會更換一次藤葛以供遊客前遊玩觀賞，採由北至南單向通行的渡橋方式，步行時的晃動再加上橋下清晰可見的溪流令人震撼不已。</p>
第5天	<p>【大步危溪谷遊船】素有日本三大祕境美稱，因吉野川貫川四國山脈而切割出大步危峽谷及小步危峽谷而形成天然的祕境溪谷，因長年歲月的洗禮而形成獨特景緻，「步危」是用來形容大步走也危險小步走也危險的山崖之意，而峭立的岩石像刀砍斧削一般，因而有大步危之稱。在高知與大步危之間的山谷風光相當壯麗，坐普通車可以好整以暇地把沿途峽谷與山櫻景觀慢慢看個夠，倒也是種享受，我們特別安排各位貴賓從聳立陡峭的懸崖之間乘坐遊覽船沿途遍佈櫻花、岩杜鵑、楓樹紅葉等四季時令花卉更是將峽谷渲染得五彩繽紛更是透過另一個角度欣賞大步危溪谷的另一種美。</p> <p>【阿波舞會館】內欣賞世界聞名的【阿波舞】，德島的日本傳統舞蹈，跳法最大特色就是「同手同腳」。德島人總說，跳阿波舞的人是笨蛋、光看不跳的是大笨蛋，想當笨蛋還是大笨蛋，你可以自己決定。您除了隨著傳統音樂觀賞曼妙舞姿外，並可和舞者一起共舞，也許還有獎品喔！</p> <p>早餐：飯店內享用 中餐：日式溪魚定食 或 祖谷味噌蕎麥料理 晚餐：日式涮鍋料理 或 飯店內綜合百匯料理</p> <p>住宿：JR HOTEL CLEMENT 高松 或 雷歐瑪之森 或同級</p>
	<p>高松／一生一次必去的景點～金刀比羅宮賞櫻（登高 785 階、海之守護神）／午餐香川名物～讚岐烏龍麵+DIY 烏龍麵製作體驗／米其林三星景點～栗林公園賞櫻（號稱日本四國最美庭園）／AEON MALL 購物／日本四國地區高松空港／桃園國際機場 TAK/TPE CI179 18:15~21:05</p>
第6天	<p>【金刀比羅宮】日本全國信仰深厚的神宮鎮守於象頭山（琴平山）東側山腹，起源於時期可以追溯到上古時代，但在庶民之間廣受歡迎則是源自於江戶時代，參拜伊勢神宮與參拜金刀比羅宮同庶民百姓</p>

畢生所期。欲登上金刀比羅宮則先需爬上 365 個石階才能到達神社大門或您也可以自費乘坐只有在古裝劇中才會出現的「石階駕籠」交通工具，讓您可以享受到古代駕籠的樂趣也可以輕鬆的到達神社大門，而從神社大門需再行走 785 階才能到達本宮，金刀比羅宮的本宮內供奉著「大物主神」及「崇德天皇」，大物主神主宰航海、農業、漁業、交通、醫藥、殖產等各方面在交通極不方便的古代，無數平民千里迢迢翻山越嶺只為一圓畢生的願望，而無法前往參拜的平民便將家裡的狗託付給前往參拜的親朋好友，讓狗代替自己參拜金刀比羅宮至今在此仍可看見大名鼎鼎的「金刀比羅犬雕像」，這種託人代為參拜的「代參」在古代時期時有所聞也相當有趣。

【栗林公園】日本三大名園之一同時也是四國最著名的庭園，於 1625 年由當時代代讚岐藩(香川縣舊名)藩主苦心經營，歷經百年打磨潤飾而完成的傳統庭園在面積 75 公頃的公園裡共有 6 個湖泊和 13 個假山以阪 10 多個亭閣，是江戶時代最著名的『迴遊式大名庭』，以翠綠的紫雲山為背景，建造了小橋、流水、涼亭、松林錯落有致，在春天繁花似錦、夏天蓮花亭亭、秋攻楓紅成片、冬天銀雪遍佈，天然景致和後天的人工栽培融為一體更顯得立體有深度，而這屬於江戶時代的大名(藩主)庭園雖經過二次大戰仍完整地保留下來，現在更是被指定為日本國家的特殊名勝更是高松人最為自豪的珍珠。

【讚岐烏龍麵 DIY】在栽培小麥盛行的這個地區，被稱為「讚岐烏龍麵」的粗胖又具黏度之麵條，正是此地的名產。在這裡從搓揉麵粉開始，可體驗到大約 1~2 小時的製麵過程，也可以品嚐所完成的自製烏龍麵(須經預約)。

傍晚前往機場，途中您可再一次的回想在日本所看到的景觀及畫面，抵達機場後，搭乘豪華客機返回台灣，結束此次愉快的日本之旅。

早餐：飯店內享用	中餐：日式讚岐烏龍麵套餐+DIY 烏龍麵製作體驗	晚餐：機上精緻餐點
住宿：溫暖的家	或同級	

注意事項

為了本次各位貴賓行程愉快順利，旅遊行程住宿及旅遊點儘量忠於原行程，有時會因飯店確認行程前後更動或互換觀光點，若遇特殊情況或其他不可抗拒之因素以及船、交通阻塞、觀光點休假，本公司保有變更班機、行程及同等飯店之權利與義務，不便之處，尚祈見諒！最後，敬祝各位貴賓本次旅途愉快！