

# 北歐五國(含冰島、挪威峽灣)十二日遊(SK)

## 新視界假期

### 行程特色：

1. 搭乘北歐航空(SK)航空經香港直飛北歐瑞典首都—斯德哥爾摩。
2. 早餐在飯店內享用豐富的北歐式早餐(比美式早餐更好)。
3. 午、晚餐若為中式料理六菜一湯，若為西式料理，則自助餐及套餐交替安排。
4. 精選特色餐食：(若遇餐廳臨時休館或客滿則更改其他同等級餐廳，敬請見諒。)
  - (1) 雷克雅未克：特地安排藍色溫泉池套餐。
  - (2) 哥本哈根：BBQ 自助式料理。
5. 特別安排住宿挪威峽灣區內飯店。
6. 於哥本哈根安排參觀佛萊德瑞克斯古堡。
7. 於挪威峽灣部份：
  - (1) 特別安排搭乘登山小車(Troll Car)上山，體會斯堪地那維亞半島上最大的冰河之壯麗。
  - (2) 安排渡輪觀賞挪威最大的峽灣—索格納峽灣。
  - (3) 搭乘登山火車，觀賞挪威的山、河、森林、瀑布、冰洞之美。
8. 斯德哥爾摩參觀瓦薩號戰艦博物館、市政廳。
9. 冰島部份：(水火交融的島國、一片純淨的土地、北大西洋第二大島)
  - (1) 安排前往著名的藍色溫泉池—BLUE LAGOON 享受在戶外 10℃ 的溫度下，浸泡溫泉之樂。
  - (2) 安排“金環之旅”參觀全世界火山地形最齊備的地區及親身體驗冰火同源之奇景。
10. 不含行程內飯店的行李拖運費。

本行程表適用期間：

2017 年 05 月 05 日

| 預定航班   | 啟程地   | 目的地   | 航空公司 | 航班     | 起飛時間  | 抵達時間    | 所需時間       |
|--------|-------|-------|------|--------|-------|---------|------------|
| 第 1 天  | 台北    | 香港    | 國泰航空 | CX463  | 06:05 | 07:45   | 1 小時 40 分  |
| 第 1 天  | 香港    | 斯德哥爾摩 | 北歐航空 | SK964  | 09:05 | 14:35   | 11 小時 30 分 |
| 第 1 天  | 斯德哥爾摩 | 奧斯陸   | 北歐航空 | SK491  | 15:30 | 16:30   | 1 小時       |
| 第 5 天  | 奧斯陸   | 雷克雅未克 | 冰島航空 | SK4787 | 10:10 | 10:55   | 2 小時 45 分  |
| 第 7 天  | 雷克雅未克 | 哥本哈根  | 冰島航空 | SK596  | 10:25 | 15:25   | 3 小時       |
| 第 8 天  | 哥本哈根  | 赫爾新基  | 北歐航空 | SK1716 | 17:45 | 20:20   | 1 小時 35 分  |
| 第 11 天 | 斯德哥爾摩 | 香港    | 北歐航空 | SK963  | 15:00 | 07:20+1 | 10 時 20 分  |
| 第 12 天 | 香港    | 台北    | 國泰航空 | CX494  | 11:00 | 12:50   | 1 小時 45 分  |

## 第 一 天 台北／香港／斯德哥爾摩／奧斯陸 OSLO—180km—里耳哈默 LILLEHAMMER

今日集合於桃園機場，由專人辦理出境手續，隨後搭機飛往有維京海盜王國之稱的挪威首都—奧斯陸，抵達後專車前往 1994 年冬季奧運之勝地—里耳哈默。迎接美好的北歐之旅。

|       |                                        |      |         |
|-------|----------------------------------------|------|---------|
| 餐 食：  | 早餐—X                                   | 午餐—X | 晚餐—西式套餐 |
| 住宿飯店： | RICA VICTORIA HOTEL、FIRST BREISETH 或同級 |      |         |

## 第 二 天 里耳哈默 LILLEHAMMER—260km—蓋倫格峽灣 GEIRANGER FJORD【最深、最美、最狹窄的峽灣】—108km—羅恩(峽灣區)

今日參觀冬運比賽會場滑雪高跳台。之後前往蓋倫格峽灣，專車行於蜿蜒山道，處處飛瀑景色秀麗。抵達蓋倫格峽灣後特別安排搭乘觀光遊船，徜徉於蓋倫格峽灣您可觀賞峽灣的壯麗，沿途有覆蓋著冰河的山巔及名為新娘頭紗的瀑布，七個瀑布並排、傾洩而下的七姊妹瀑布，勇士臉型的岩石等景點，您可待在甲板上，欣賞大自然的奇景並以手餵食海鷗，隨後專

車行於蜿蜒山道，處處飛瀑景色秀麗。夜宿於醉人的峽灣區域晚餐後您可漫步於峽灣旁，悠遊在山水之間。晚上特別安排住宿挪威峽灣區飯店。

\*\*春、秋季峽灣區會因當地下雪狀況調整開放之路線，因此行走路線會依現況有所調整，敬請見諒！！

|                                                                                                             |              |          |             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------|-------------|
| 【貼心門票安排】：蓋倫格峽灣遊船（若遇船班停駛，每人退費 15 歐）。                                                                         |              |          |             |
| 【下車參觀】：滑雪高跳台。                                                                                               |              |          |             |
| 【行程介紹】：<br>☆蓋倫格峽灣：是孫諾維斯峽灣的分支，延長為 S 型，全長約 20KM，約 1 小時的山崖絕壁觀賞之旅，挪威文學家比昂松提到「蓋倫格不需要牧師，因她會說神的語言」，所以是個具有神聖感的觀光景點。 |              |          |             |
| 餐 食：                                                                                                        | 早餐－飯店內北歐式自助餐 | 午餐－北歐風味餐 | 晚餐－北歐飯店主廚推薦 |
| 住宿飯店：LEONFJORD HOTEL、OLDEN FJORD HOTEL、GEIRANGER HOTEL 或同級                                                  |              |          |             |

### 第 三 天 峽灣區－106km－布莉克斯達 BRIKSDAL【約斯特達冰河】－137km－索格納峽灣 SOGNE FJORD【世上最長峽灣、世界遺產】－拉達爾隧道【世界最長隧道】－FLAM【挪威縮影高山火車】+++蓋羅 GEILO

今日專車前往布莉克斯達，抵達後特別安排搭乘電動車悠遊登上歐洲大陸最大之冰河－約斯特達冰河，全長 212 公里，總面積大約 487 平方公里，在此您可見證氣候暖化帶來的變化。之後專車前往搭乘渡輪欣賞索格納峽灣。此峽灣號稱「峽灣之王」，為世上最長最深的峽灣，乘船遨遊於此峽灣之中，讓您感嘆造物之神奇。續往拉達爾隧道，此隧道可說是目前世界上最長的隧道，24.5 公里長，連結 Aurland 和拉達爾之間，1994 年興建，2000 年完工。隧道限速 80 公里，每 6 公里就有一個像洞穴一樣的停點，在各停點都打上藍色的光並搭配不同顏色的光源，讓只是普通通勤隧道也成為觀光景點之一。每個停點的兩側都有可靠邊停車的位置，旅客可下車拍照，但請注意來車。隨後前往佛拉姆小鎮－挪威文為河岸邊的平地，坐落在峽灣山谷間，是佛拉姆鐵路的起訖站，也是峽灣的重要停點之一，鎮上觀光條件齊備！！之後搭乘具特色的挪威縮影觀景高山火車抵達麥道爾，這段被譽為挪威高山鐵路之冠，一路上經過隧道，忽高忽低，上山下谷，感受工程艱鉅令人嘆服，沿途景色壯觀及大自然的偉大神奇也令人永生難忘。再由麥道爾轉搭火車前往蓋羅揮別迷人的挪威峽灣區。

\*\*春、秋季峽灣區會因當地下雪狀況調整開放之路線，因此行走路線會依現況有所調整，敬請見諒！！

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |              |          |             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------|-------------|
| 【貼心門票安排】：登山小車(Troll Car)、索格納峽灣渡輪（約 15 分鐘）、觀景火車。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |              |          |             |
| 【主題欣賞】：<br>☆冰河地形：斯堪地那維亞半島至今仍遺留壯觀的冰河。廣大的冰河創造出眾多的湖泊與峽灣，冰河分為床狀冰河與山岳冰河二種。一般常見的是山岳冰河。降雪逐漸屯積凝固成大冰塊，互相擠壓、互動，自斜坡滑落後形成冰河。<br>☆索格納峽灣：挪威的峽灣景色絕奇，在世界之美景中名列前茅。峽灣的形成起因於萬年前冰河溶解、移動，經年累月地將山谷向下切割所形成的 U 型谷的特殊地形，當海平面上升，地表下降，海水順流進山谷便形成峽灣。周邊山崖峭壁、飛瀑處處壯麗美景是它最吸引人的地方。位於卑爾根北方，全長 204KM、最深部份為 1308M，為世界最長、最深的峽灣，被列為世界遺產。<br>☆挪威縮影觀景高山火車：往返於麥道爾及佛拉姆之間的高山火車，是全世界標準軌距鐵路中最陡的一段，全長 20.20 公里，從標高 2 公尺的佛拉姆上升到 866 公尺的米達爾，平均每 18 公尺就上升 1 公尺的高度。沿線的風光令人難忘。您可看到白雪覆頂的高山，飛濺瀑布，種種獨特美景令人讚嘆。 |              |          |             |
| 餐食：                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 早餐－飯店內北歐式自助餐 | 午餐－北歐風味餐 | 晚餐－北歐飯店主廚推薦 |
| 住宿飯店：VESTLIA RESORT、HIGHLAND HOTEL 或同級                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |              |          |             |

### 第 四 天 蓋羅 GEILO－228km－奧斯陸

早餐後專車返回挪威首都－奧斯陸，位於挪威南端峽灣內，南邊面海、其他三面環山，廣闊溪谷深入內地是世界各大首都中最富自然氣息。奧斯陸就歷史而言在基督教未傳入前是海盜的據點，城內殘存部份十四世紀的古城遺跡，十七世紀在克莉斯汀四世大興土木之下才有今

日的規模，因此在 1924 年以前人們一直以克莉斯汀稱呼，而後成為挪威首都，此市區採文藝復興式建築，為國內最多人口居住的程市，主要的觀光景點集中於徒步區。從中央火車站前到皇宮的卡爾·約漢斯是最熱鬧的街道，抵達後展開市區觀光參觀市政廳、國會大廈等。續前往有名的維格蘭雕刻公園，以及北歐海盜橫行時期，揚名於世的維京造船技藝將可在維京船博物館一睹芳蹤。內部展示了三艘在奧斯陸峽灣附近出土的維京船，可說是目前全世界保存最完整的維京文物。伴隨出土的還包括精美的木雕及織品。這些木製品出土時已經分解成碎片，但橡木本身並未腐化，科學家將其一片片拼湊起來，並以科學方法加以保存起來。

|                                                          |              |          |           |
|----------------------------------------------------------|--------------|----------|-----------|
| 【下車參觀】：維格蘭雕刻公園。                                          |              |          |           |
| 【貼心門票安排】：維京船博物館。                                         |              |          |           |
| 【主題欣賞】：<br>☆奧斯陸市政廳：以諾貝爾獎和平獎的頒獎會場而聞名，每年 12 月 10 日舉行頒獎儀式。  |              |          |           |
| 餐食：                                                      | 早餐—飯店內北歐式自助餐 | 午餐—北歐風味餐 | 晚餐—中式六菜一湯 |
| 住宿飯店：SCANDIC VULKAN、QUALITY HOTEL EXPO、PARK INN OSLO 或同級 |              |          |           |

## 第五天 奧斯陸／雷克雅未克 REYKJAVIK【藍色溫泉湖】挪威比冰島快 2 小時

今日搭機前往冰島（浮在極北地區的火山與冰河之國）首都—雷克雅未克，居民家中的暖氣、熱水都是利用地熱來供給，因此成為無煙環境的環保都市。首先安排前往著名的藍色溫泉池—BLUE LAGOON 享受在戶外 10℃ 的溫度下，浸泡溫泉之樂。隨後前往狀似水晶球的珍珠樓，其實是自來水公司的展示中心，空中俯瞰就如一顆玻璃珍珠鑲在六個圓形花瓣中—就是巨大的儲水筒，儲放從地面下撷取的滾燙熱泉，中間有展覽廳、溫泉模型、餐廳，並可從眺望台觀看市區。

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |              |            |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------|-----------|
| 【下車參觀】：珍珠樓。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |              |            |           |
| 【貼心門票安排】：藍色溫泉池。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |              |            |           |
| 【主題欣賞】：<br>☆冰島（浮在極北地區的火山與冰河之國）：持續活動的火山、崩落的冰河以及魔幻的極光等，都是冰島自然環境的魅力。9 世紀後半維京人所發現的神秘大自然，至今仍無法改變。<br>☆藍色溫泉湖 BLUE LAGOON：位於雷克雅未克西北七十公里處，是為了利用雷克雅未克半島西南郊的地熱資源而形成的人造鹹水湖，史瓦特森吉（Svartsengi）發電廠從地面深處鑽孔取地熱水。由於離海近，海水滲透到地下水中，因而地熱水 65% 是鹹的，35% 是淡水，礦物質非常豐富，不適合直接用來集中供熱，因此先將地熱水鹹淡分離。分離後的淡水用於城市的集中供熱，而剩餘的地熱水溫度還有攝氏 70 度左右，含鹽量和海水相當，被排放到周圍被熔岩包圍的低窪地，而其中高含量的白色二氧化矽泥、其他礦物質和藍綠色的藻類，在湖底形成了鬆軟的自然沉澱物，形成了獨一無二的藍色溫泉湖。 |              |            |           |
| 餐食：                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 早餐—飯店內北歐式自助餐 | 午餐—藍色溫泉池套餐 | 晚餐—中式六菜一湯 |
| 住宿飯店：FOSSHOTEL、GRAND HOTEL、RADISSON BLU、ICELANDAIR HOTEL 或同級                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |              |            |           |

## 第六天 雷克雅未克【金環之旅、加贈雪上摩托車之旅】

今日展開最受歡迎的“金環風景線之旅”，你可欣賞冰島奇特的地形—冰火交融的島國，全島約有 200 座火山，是世界上火山活動最頻繁的區域之一，且以擁有巨大冰河著稱，景色讓您心曠神怡，延途欣賞火山地形、湖泊、草原等特殊景觀，參觀著名的國會斷崖、黃金瀑布、蓋歇爾間歇噴泉，結束金環之旅，您即可瞭解形成整個冰島獨特地形的狀況。下午特別加贈前往冰島著名的『郎格冰川』，沿途有峽灣風光、河流深入地底。抵達後，穿上特別準備的禦寒保暖衣物裝備，在教練的專業解說及指導下，騎乘雪上摩托車（兩人共乘一部）騁馳在一望無際的冰川上，享受風馳電掣的快感，並欣賞難得一見的大自然極地風光，人生難得的經驗，讓您印象深刻。

\*\*雪上摩托車為加贈行程，若不搭乘無法退費。敬請見諒！

|                                    |  |  |  |
|------------------------------------|--|--|--|
| 【下車參觀】：國會斷崖、黃金瀑布、間歇泉。              |  |  |  |
| 【貼心門票安排】：加贈雪上摩托車（基於安全理由、駕駛人請俱備駕照）。 |  |  |  |



|                                                                                                                                 |              |          |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------|-----------|
| 【主題欣賞】：                                                                                                                         |              |          |           |
| ☆金環之旅（Golden Circle）：位於雷克雅未克（Reykjavik）東北方的三大熱門風景區—位於歐亞板塊及美洲板塊交接處同時也是古議會舊址的國會斷崖、氣勢磅礴的黃金瀑布、火山地形造就的蓋歇爾間歇噴泉所組成的金環風景線之旅；充分感受冰島獨特地貌。 |              |          |           |
| 餐食：                                                                                                                             | 早餐—飯店內北歐式自助餐 | 午餐—北歐風味餐 | 晚餐—中式六菜一湯 |
| 住宿飯店：FOSSHOTEL、GRAND HOTEL、RADISSON BLU、ICELANDAIR HOTEL 或同級                                                                    |              |          |           |

## 第七天 雷克雅未克／哥本哈根 比冰島快 2 小時

上午前往搭機飛往哥本哈根，抵達後展開市區觀光，哥本哈根是集政治、經濟、文化等機能為一體，就近代都市而言充分發揮了多重功能，此地的丹麥語原意為【商人之港】，1167 年為阿布沙隆主教所建城堡，原只是港口城鎮而已，在 15 世紀時對建築有濃厚興趣的丹麥國王克麗斯汀四世將此地大加整修，二次世界大戰戰火殃及慘遭破壞，現已完全恢復美麗的舊觀。

|                                                            |           |         |              |
|------------------------------------------------------------|-----------|---------|--------------|
| 餐食：                                                        | 早餐—北歐式自助餐 | 午餐—敬請自理 | 晚餐—BBQ 自助式料理 |
| 住宿飯店：FIRST HOTEL、SCANDIC SYDHAVNEN、CLARION HOTEL MALMO 或同級 |           |         |              |

## 第八天 哥本哈根【佛萊德瑞克斯古堡】／赫爾新基

今日前往丹麥最具代表性的城堡—佛萊德瑞克斯古堡，此地洋溢著文藝復興時期建築風格，是十七世紀初丹麥國王克麗斯汀四世建造，從 1640～1840 年之間每一代丹麥國王都在此地舉行加冕儀式。繼續哥本哈根市區觀光：市政廳、國會和以安徒生童話聞名的美人魚雕像，及展現北歐神話中強而有力之女神像—卡菲茵噴泉。下午搭機飛往赫爾辛基，面臨芬蘭灣位於北歐最深處的港口。

|                                                                          |           |           |         |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|---------|
| 【下車參觀】：市政廳、國會、卡菲茵噴泉、美人魚雕像。                                               |           |           |         |
| 【貼心門票安排】：佛萊德瑞克斯古堡。                                                       |           |           |         |
| 【主題欣賞】：                                                                  |           |           |         |
| ☆佛萊德瑞克斯古堡：腓特烈 2 世從貴族中得到的城堡，花費 60 年整修完畢，文藝復興式的建築。1859 年大火而燬損，之後以勸募方式重建此城。 |           |           |         |
| 餐食：                                                                      | 早餐—北歐式自助餐 | 午餐—中式六菜一湯 | 晚餐—敬請自理 |
| 住宿飯店：HOLIDAY INN CITY WEST、SOKOS HOTEL PRESIDENT 或同級                     |           |           |         |

## 第九天 赫爾新基～維京豪華郵輪之旅～斯德哥爾摩（芬蘭比瑞典快 1 小時）

今日展開赫爾辛基市區觀光，面臨芬蘭灣位於北歐最深處的港口，此地之美在於巧妙運用自然環境之都市建築，最引人注意是深受俄羅斯影響的古建築，十六世紀由瑞典王格斯達夫所建，十八世紀時已成為當時重要的海上交通要衝，1812 年帝俄統治時代也是此地古建築之所以洋溢俄國風味的原因，1917 年俄國革命爆發芬蘭得以獨立，1952 年主辦奧林匹克運動會。上午展開市區觀光，港區及露天市場、議會廣場、俄式希臘東正教教堂及利用一塊岩石開鑿而成的岩石教堂、西貝流士公園。傍晚搭乘豪華遊輪前往瑞典的首都—斯德哥爾摩，夜宿遊輪上（二人一室面海外艙），晚餐享用豐盛的北歐自助式海盜大餐，讓您大快朵頤。

|                                                                                                   |             |           |             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------|-------------|
| 【下車參觀】：岩石教堂、露天市場、議會廣場、俄式希臘東正教教堂、西貝流士公園。                                                           |             |           |             |
| 【主題欣賞】：                                                                                           |             |           |             |
| ☆岩石教堂—從天然岩石中挖建而成新型基督教教堂。從外觀看就像一個停在大理石上的飛碟，門口上方有個小小的銅製十字架。                                         |             |           |             |
| ☆西貝流士公園—為紀念芬蘭最著名的音樂家西貝流士。1899 年所創作的『芬蘭頌』寫出芬蘭的悲苦命運和對未來的憧憬，幾乎成為當時的國歌。公園內的紀念碑一是西貝流士的鐵鑄頭像，另一則是龐大的管風琴。 |             |           |             |
| 餐食：                                                                                               | 早餐—飯店北歐式自助餐 | 午餐—中式六菜一湯 | 晚餐—北歐海盜式自助餐 |
| 住宿飯店：VIKING LINE CRUISE（若無法入住外艙，改住內艙，每人退 25 歐元）                                                   |             |           |             |

## 第十天 斯德哥爾摩【世界遺產】

此地被譽為世界最美的都市，由 2 萬 4 千多個島嶼組成的阿基貝拉哥群島最深處，位於波羅的海和馬拉爾湖之間，是一個美麗的水上都市，有北歐威尼斯之稱，加上城市設計完全配合

自然景觀，因此與大自然有融和一體的感覺，建於十三世紀後來幾經戰火摧毀，十九世紀後期開始重新整頓以不破壞自然景觀為原則，同時為使交通更便利又增設許多橋樑，此地又以諾貝爾頒獎典禮舉辦地而聞名，加上許多國際性的會議在此舉行，使其成為一座國際性的大都市，也是北歐最大、最熱鬧的城市。抵達後前往參觀十七世紀的瓦薩號戰艦博物館、市政廳。

|                                                                                                     |             |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------|
| <b>【貼心門票安排】：瓦薩號戰艦博物館、市政廳。</b>                                                                       |             |           |
| <b>【主題欣賞】：</b>                                                                                      |             |           |
| ☆瓦薩號戰艦博物館：1628年8月10日波羅的海中最大戰艦舉行處女首航，沒想到只前進數百公尺便沉沒了。因為這附近的海水鹽份低，利於戰艦的保存，因此保存狀態良好。                    |             |           |
| ☆市政廳：位於騎士灣旁，以堅固的紅磚所建造的市政廳，為斯德哥爾摩自由、自治、正義的象徵，基本上是民族浪漫風格，外觀為義大利文藝復興樣式。眾所周知大型藍廳為1月10日諾貝爾獎頒獎儀式後的例行晚宴會場。 |             |           |
| 餐食：                                                                                                 | 早餐—船上北歐式自助餐 | 午餐—瑞典風味餐廳 |
|                                                                                                     | 晚餐—中式六菜一湯   |           |
| 住宿飯店：QUALITY FRIENDS、SCANDIC TALK、QUALITY HOTEL GLOBE 或同級                                           |             |           |

## 第十一天 斯德哥爾摩【北歐威尼斯美稱】／香港

今日接續市區觀光參觀古色古香的舊市街、王宮等。再美麗的行程終有結束的時候，此趟北歐之行帶給您的想必是另外一種特別的體驗，也許您會相信時光真的能在此停留，告別古都舊城前往機場，帶著依依不捨的心情，專車前往機場，搭機經香港轉機回甜蜜的家—台北。

|                             |             |         |         |
|-----------------------------|-------------|---------|---------|
| 【下車參觀】：王宮外貌、中古世紀老街、古色古香舊市街。 |             |         |         |
| 餐食：                         | 早餐—飯店北歐式自助餐 | 午餐—敬請自理 | 晚餐—機上供應 |
| 住宿飯店：夜宿機上                   |             |         |         |

## 第十二天 香港／台北

抵達香港後，隨即轉機返回甜蜜的家—台北（高雄），結束難忘的北歐之旅。

▲ 本行程表及所使用飯店視航空班次的確認及旅館的確認，敝公司保留調整之權利，以出發前說明會為準。