

〈Portuguese Letters

葡萄牙 阿爾加維海岸 13 天

葡萄牙 身穿藍瓷色小洋裝



站在歐陸最西邊
時而清新樸實
時而溫柔婉約
安靜不喧嘩的等著…
那個懂得她每的人
來 赴與她的約………



『葡萄牙』拉丁語意思是“溫暖的港口”。歐洲最古老的國家，曾為地理大發現提供了跳板。浪漫國度，被譽為“歐洲的後花園”有種無形的力量使您傾倒、狂喜。萬千的魅力被《康得納斯旅行者》雜誌提名為“2014 年最佳訪問國家”《羅浮旅遊指南》選定為“最物有所值目的地”。



【造訪葡萄牙五大理由】

《美麗海灘》擁有 850 公里的海岸線風光，及世界上最美麗的自然海灘。

《悠久歷史》過去的輝煌歷史寶藏，呈現在雄偉的城堡，宮殿，寺廟和教堂。

《豐富美食》無與倫比的魚類和海鮮，令人垂涎的肉類菜餚，搭配知名葡萄酒、咖啡……。

《法朵文化》這暗示那些愛情和生活，感覺憂鬱的音樂流派，融入情緒在每場演出。

《多樣景觀》從美麗海岸到公園的曠野氣息，從現代城市到壯觀城堡，到處都是美的享受。

★遨翔天際的皇宮～阿聯酋航空

選搭阿聯酋航空前進葡萄牙最是輕鬆，也是最舒適的飛行航班

2016 年 5 月 1 日起，A380 班機每日從台北直飛杜拜段，為 A380，讓旅程更加舒適便利。



★享受最新鮮的食材、飲料與美酒：品嘗由國際知名廚師精心調製的獲獎美饌。

★隨時連線使用 Wi-Fi：空中 Wi-Fi 無線網路服務，讓您於搭機時也能上網、不間斷。

★我們的 ice 娛樂系統：讓您將最美的機上風光盡收眼底，電影、電視節目、遊戲、音樂和新聞等內容，全都在一指之間。擁有多達 2,000 條影音隨選頻道，無論您處在何種心情，皆能滿足您的需求。

★更貼近旅客的需求，經濟艙可享 30 公斤、商務艙 40 公斤的行李托運重量。

★58 個可平躺的商務艙座位，以及 557 個寬敞的經濟艙座位，和可調式照明。



參考航班

出發日期：2018年4月5日

日期	航空公司	航班	起飛/抵達城市	出發時間	抵達時間	飛行時間
04/05	阿聯酋航空	EK-367	台北/杜拜	23:35	05:05+1	9時35分
04/06	阿聯酋航空	EK-191	杜拜/里斯本	07:25	12:35	8時35分
04/16	阿聯酋航空	EK-192	里斯本/杜拜	14:15	01:10+1	7時55分
04/17	阿聯酋航空	EK-366	杜拜/台北	04:35	16:50	8時15分

第一天 台北→杜拜

今日準備好行李及裝滿希望的行囊，集合於桃園國際機場，專人協辦出境手續後，今晚搭乘豪華客機飛往海洋國度葡萄牙，一趟浪漫熱情的饗宴也隨之開始。

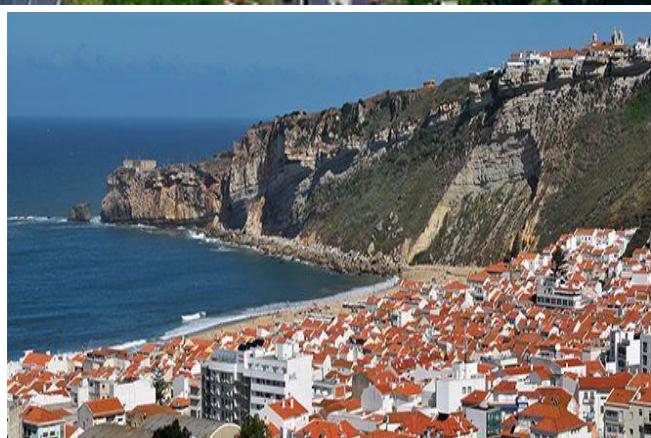
餐 食：晚餐—機上

參考旅館：機上。

第二天 杜拜→里斯本—奧比多斯 OBIDOS—娜薩雷 NAZARE



Bom Dia！日安！今早來到享有「中世紀露天博物館」美譽—奧比多斯。石頭砌成的小鎮是昔日歷代王妃的領地及中世紀遺蹟，順著山勢彎延的城牆、大教堂、漆著藍、黃條子相間的白色平房，小巷裡長滿鮮花和橙樹，置身於小鎮中，總讓人感覺安逸舒服。1228年dom Dinise王子愛妻 isabella到訪時，對這座小巧美麗的古城一見鍾情，王子為表愛意就把整座城



送給妻子。它被叫做“王后的城鎮”，因為它是國王們送給王后們的禮物，這已成為一種傳統。接續來到傳統漁村風情娜薩瑞，當地居民（據傳說為腓尼基人的後裔）是歐洲最有特點的民族之一，風格別致的漁民服裝和與其生活有關的宗教儀式吸引著遊客。狹窄巷弄間處處是葡萄牙鄉村典型的白色房子、海邊漁港區的沙灘上，交錯著遊人戲水和當地村民整理魚貨的悠閒景象。我們特別安排搭乘登山纜車至海拔 110 公尺的 SITIO 西堤歐展望台，你可遠眺優美的大西洋海岸線景觀和娜薩瑞漁村風光。

下車參觀：奧比多斯城門、古城牆、聖塔瑪麗亞廣場、SITIO 西堤歐觀景台、娜薩瑞海灘、蘇薩·歐利費拉廣場 PRACA SOUSA OLIVEIRA。

特別安排：SITIO 西堤歐纜車。

餐 食：早餐—機上 午餐—機上 晚餐—旅館內主廚推薦

參考旅館：PRAIA 或 MIRAMAR HOTEL & Spa 或同級。

第三天 娜薩瑞—阿爾科巴薩 ALCOBAÇA—法蒂瑪 FATIMA—孔英布拉 COIMBRA



今早我們來到阿爾科巴薩，它是由第一位葡萄牙國王阿方索一世所創建，這座修道院和教堂更是葡萄牙第一座哥德式建築，在中世紀，成為葡萄牙相當重要的勢力，葡萄牙國王阿方索二世和阿方索三世，以及他們的王后都埋葬於此，佩特羅一世為他和他的情人伊尼斯，在此修建了兩座華麗的哥德式陵墓，由於其藝術與歷史價值，已於 1989 年被聯合國教科文組織列為世界遺產。接續來到“法蒂瑪的三個秘密”之地，此地是全世界天主教教徒畢生必定前往的地方，1917 年 5 月 13 日，有三個牧童在此地體現聖母，從此成為聖地，虔誠的基督徒懷著朝聖的心情到此，而一般人則可以感受到寧靜與祥和的氣氛，特別是可容納三十萬人朝聖的大教堂，雄偉且莊嚴，到此造訪您會覺得身與靈都已被洗滌一番。向晚時分來到的第三大城—孔英布拉。

下車參觀：法蒂瑪聖母顯靈大教堂。

入內參觀：阿爾科巴薩修道院。

餐 食：早餐—旅館內

午餐—中式七菜一湯

晚餐—葡國烤乳豬 Leitao

參考旅館：TRYP 或 DUECITANIA 或同級。

法蒂瑪的三個秘密

此三個秘密陸續解秘，最後是由若望保祿二世教宗於千禧年解秘，而法蒂瑪因此成為天主教著名的朝聖地。1917年聖母在葡萄牙的法蒂瑪(顯過奇蹟，當年親眼目睹聖母瑪利亞的三位牧童，其中最年長的十歲少女路濟亞 Lucia 她後來當了修女，她也活得最長壽，聖母告訴了她三個有關世界上災難的預言，要三位牧童孩子去勸世人要悔改，要多唸"玫瑰經"禱文：要為世界的正義與和平祈禱。前兩個預言都已公諸於世(地獄的景象及第二次世界大戰)，第三個預言，她一直保有到年邁體弱時，才將秘密交給教宗保管(教宗遲遲未公佈，據猜測是世界末日)

第四天 旅館—瓦萊迦 VALEGA—波多 PORTO



今天我們來到素有『葡萄牙牛津』美譽之稱的孔英布拉，她擁有全葡萄牙最古老的大學，也是歐洲著名的古老大學城之一，近百年來許多政治家、學者名人及文化人士都出自於此。西元 1290 年由當時的國王 Dinis 創立，幾百年來許多政治家、學人名人及文化人士都出自於此。十三世紀之前一直是葡萄牙的首都，作近 200 年之久的帝都，城市的仍保留巴羅克風貌。由蒙德嘉河的橋上眺望，可見到孔布拉大學鐘樓；建於 1290 年建成孔布拉大學，為葡萄牙數一數二的有名大學，整座大學分為新、舊兩大校區，最值得參觀的是巴洛克式大理石建築的圖書館，豪華木造貼金箔的書架及貴重的古籍書刊，令人嘆為觀止。接續來到瓦萊迦，城市內有一迷你型的小教堂，但教堂的正面牆上，畫滿鮮艷生動有趣的聖經故事，在葡萄牙眾多教堂中算是獨樹一幟的特殊風格。向晚時分來澳葡萄牙北方第一大城波多。晚間安排聆聽欣賞葡萄牙命運之歌～法度 FADO，在音樂聲中享用道地葡萄牙風味，讓你渡過一個難忘的～命運之夜。

下車參觀：孔英布拉大學、聖庫爾斯修道院、聖塔克拉橋 Póte De Santa Clara
、新舊教堂 Sé Velha & Sé Nova、瓦萊迦小教堂。

入內參觀：孔英布拉大學圖書館。

餐 食：早餐—旅館內 午餐—葡式鄉材料理 晚餐—Fado Show Dinner

參考旅館：BEST WESTERN HOTEL 或 QUALITY INN PORTUS CALE 或同級。

第五天 旅館—布拉加 BRAGA—基馬拉斯 GUIMARAES—阿瑪蘭蒂一波多



葡萄牙流傳著一句民謡：「在里斯本享樂，在波多工作，在布拉加祈禱」。今日我們準備展開葡國北部之旅。首先我們來到阿瑪蘭蒂，有著如夢境一般的河邊小鎮，源自於加利西亞的杜羅河的最大支流-塔梅加河貫穿老城的中心地帶，使得河岸兩旁的建築群顯得更加秀麗，深深地打動了前來阿瑪蘭蒂觀光的遊客。接續來到基馬拉斯，此地有『葡萄牙的搖籃』之稱，她是葡萄牙的發源地，過去以來她一直為自己的一切所自豪，葡國第一位皇帝阿豐索一世就出生於此地，及她『浪漫純正且豐富的文化遺址，古橋、古堡、城池、教堂、貴族家宅、噴泉…令人津津樂道，不愧為世界人類文化遺產。之後我們前往素有葡萄牙的『羅馬』之稱的布拉加，他是葡國最富宗教色彩濃厚的城市；首先安排前往位於布拉加近郊的耶穌山，俯瞰美麗的古城；古城中仍保有為數眾多的宗教建築。

下車參觀：阿瑪蘭蒂小鎮、基馬拉斯老城、布拉加大教堂、仁慈耶穌朝聖所。

餐 食：早餐—旅館內 午餐—葡式鄉村料理 晚餐—中式土菜一湯

參考旅館：BEST WESTERN HOTEL 或 QUALITY INN PORTUS CALE 或同級。

第六天 波多—阿維羅<水都>AVEIRO—維塞烏 VISEU



Ola!Porto!你好!波多!葡萄牙北方第一大城，她是該國經濟中心和民間公認的『地下首都』，自古以來就是葡萄牙北方的大港，也是聞名於世的波爾多葡萄酒產地，至今仍是葡萄牙第二大城。流經波爾多市區的杜若河，河上橫跨著三座橋，三座橋各具特色，路易一世大橋橫跨杜若河上，與對岸蘆貝拉和斗羅河劃出一幅絕妙景色。波多大教堂 Se Catedral 是葡萄牙最重要的羅曼式建築之一；跨度 172 公尺是當時世界第一的路易一世大橋 Ponte de Dom Luis I。有著藍瓷裝飾的聖本篤火車站；精雕細琢如同皇宮一般的證券交易所；入榜世界最美十大咖啡館

之一的 CAFE MAJE

STIC 咖啡館；最美的萊羅書店，讓人彷彿走進哈利波特的魔法世界。午後前往有著葡萄牙的威尼斯之稱的阿維羅，緊鄰大海與 ria (河口)，一進到城市裡就可以看到湛藍的河水和色彩繽紛的摩裡西羅船 (傳統漁船) 在運河上悠然劃過，這種細長的彩繪船曾被用來收集水藻和海藻，如今則成了觀光船。我們安排搭乘貢多拉彩船，欣賞兩岸十足葡萄牙風味的建築及橋樑，體驗伊比利半島上獨特的水都風情。阿維羅最具特色的甜品是一種用雞蛋和糖做成” (軟雞蛋) ovoesmolés” 已經成為這座城市的象徵，置於木桶中售賣，也可以用不同形狀的硬皮聖餅夾著吃。

行車參觀：路易一世鐵橋 PONTE DE DOM LUIS I。

下車參觀：聖本篤火車站、證券交易所、萊羅書店、CAFE MAJESTIC 咖啡館、阿維羅古城。

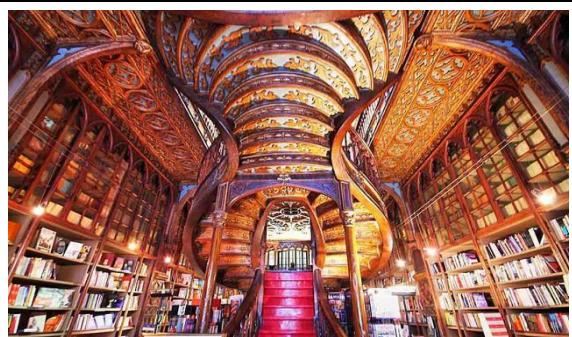
特別體驗：阿維羅貢多拉彩船。

美食品嚐：ovoesmolés (軟雞蛋)。

餐 食：早餐—旅館內 午餐—燒烤沙丁魚風味料理 晚餐—葡式鴨飯

參考旅館：POUSADA DE VISEU 或 HOTEL GRAO VASCO 或同級。

萊羅書店 Livraria Lello：簡稱萊羅兄弟書店，也被稱夏多龍書 (Livraria Chardron)，是一間著名書店，位於波多，創辦於 1906 年，是葡萄牙最具歷史的書店之一，被孤獨星球選為第三大最美書店。萊羅書店所處的建築物為新歌德式建築，由札維耶·埃斯戴爾設計，建築物內呈曲線形的樓梯最為特式。



第七天 旅館—瓜達 GUDRDA—蒙桑托 MONSATO<石頭小鎮>—布朗庫堡 CASTELO BRANCO



今天我們來到葡萄牙地勢最高城市瓜達，因為位於埃什特雷拉山脈的東北部，因為氣候舒適，清新、健康的山地空氣吹過中世紀的街道，而花崗岩更為街道增添了高貴的氣質和一抹暗色。位於老城的瓜達大教堂，是一座融合哥德式和曼奴埃爾式的花崗岩建築，弓形的拱頂、巨大的柱子以及十八世紀來自聖經故事中的人物雕塑，令人驚艷。漫步歷史悠久的市中心都處於至今保存完好的圍牆、大門和中

世紀塔樓、花崗岩的宮殿、哥特式窗戶的老房子。午後來到鬼斧神工的石頭小鎮蒙桑托，這個村莊有著葡萄牙最特別的人文景觀以奇石造城，公元前二世紀就有人開始在此定居，利用當地的花崗岩來裝飾住房的牆壁，會在城裡看到一大塊石頭做為屋頂，此處也被票選為最具葡萄牙特色的小鎮，同時建築限制就開始實施，以期保持最原始的樣貌。接續來到保留了遠古時代印跡的布朗庫堡。

下車參觀：瓜達大教堂、蒙桑托石頭小鎮。

餐 食：早餐—旅館內 午餐—葡式鄉村料理 晚餐—旅館內主廚推薦

參考旅館：TRYP COLINA DO CASTELO 或 RAINHA D'AMELIA & LEISURE 或同級。

第八天 布朗庫堡—葡萄牙的馬丘比丘 馬爾旺 MARVÃO—五陵廟 埃斯特雷莫什 ESTREMOZ—艾佛拉 EVORA



今日我們來到西班牙僅距離約十五公里的天空之城馬爾旺，這座遺世山城的歷史可追溯至古羅馬時代之前，建於山巔的堡壘，神似秘魯的馬丘比丘，站在此處海拔將近 1000 公尺的山丘上遠眺，大地盡在腳下，西、葡兩國領土一覽無遺，景色令人難以忘懷。午後來到中世紀古城埃斯特雷莫什，欣賞星型堡壘的對稱之美。中世紀時期的防禦工事通常是圓環形堡壘，但是外敵一旦靠近時城牆時，敵人則相對安全且略佔優勢，且圓環型也更容易受到新技術的砲擊。而十五世紀末時，星型堡壘第一次出現在歐洲的義大利，星型的設計幾乎消除了防衛的死角，使用三角堡壘大大增加了攻擊的廣度，所以從十六世紀一直到十九世紀，歐洲各國幾乎都改以星型堡壘為主。接續來到素有「博物館城市」之稱的艾佛拉，此處曾是人文薈萃及商業鼎盛的交通要衝城市，並於 1985 年評列為世界文化遺產。位於小丘之上古牆圍繞的古城，深受古羅馬和基督教和摩爾文化影響，多重交互下產生特有的建築風格。黃白相間的房子、斑駁的牆垣、狹窄的巷弄、石板的街道、滴答的馬車聲，彷彿時空倒流到中世紀裡。Rua 5 de Outubro 是旅人的最愛的街，是小鎮最熱鬧和商店雲

集的地方。



下車參觀：埃斯特雷莫什小鎮、天空之城馬爾旺、黛安娜神殿、市政廳、艾佛拉大教堂。

餐 食：早餐—旅館內 午餐—天空之城景觀餐廳

晚餐—阿蘭特風燉豬肉 Carne de Porco a Alentejana

參考旅館：EVORA 或 VILA GALE EVORA 或同級。（如遇滿，則改入住 BEJA 飯店）

第九天 艾佛拉—貝雅 BEJA—海軍海灘 PRAIA da MARINHA—羅雷 LOULE—法羅 FARO<阿爾加維海岸>

今日探尋征服的故事和逝去的愛之地貝雅，這裡流傳歐洲四百年的愛情文學公案《葡萄牙修女情書 Portuguese Letters》一位修女在葡萄牙獨立戰爭期間，與前來相助對抗西班牙的法國軍官相戀，濃情蜜意後卻橫遭拋棄…。今日我們將重回十七世紀法國與葡萄牙，走進女修道院，融入愛情發生時的生活氛圍，一覽故事的來龍去脈。接續來到錯落於 Guardiana 河右岸上的梅爾托拉，這個小鎮保留著摩爾人地建築遺跡，十三世紀的城堡及塔樓。小城的主教堂是改建清真寺，教堂內其修飾的屬於 Manueline 期間的特色。續來到充滿陽光的阿爾加維海岸，被譽為世界最美的百大海灘之一的海軍海灘，此地保留著保護完好的自然野生美景，經常被用於宣傳材料，以及在全世界發行的《葡萄牙指南》和電視廣告宣傳使用，國際知名度極高。續來到擁快樂和熱情的居民城市羅雷，走在羅雷的街上外觀不起眼 Chapel of Our Lady 教堂，可是從講壇上待修的裝飾雕像和牆上描述馬利亞的聖經故事的 Azulejos 瓷磚，還是可以看出它昔日的風采。

下車參觀：麥納仁塔 Torre de Menagem、聖地牙哥教堂、中心共和廣場、海軍海灘 PRAIA da MARINHA、羅雷城堡、Chapel of Our Lady 教堂。



餐 食：早餐—旅館內 午餐—葡式風味料理 晚餐—燒烤墨魚餐

參考旅館：HOTEL FARO 或同級。

第 十 天 法羅—撒格斯 PONTE DE SAGRES—法羅聖文森岬 CABO DO SÃO VICENTE
—拉哥斯 LAGOS—佩達德角 PONTE da PIEDADE 貝納吉爾海灘洞穴 BENA
GIL BEACH SEA CAVE)—法羅 FARO



今日暢遊有著溫和的天氣、陽光和美麗的海灘聞名葡萄牙南部地阿爾加夫省。首先來到葡萄牙最西南端的岬角，也是歐洲的西南角的撒格斯，西元 1418 年葡萄牙 Henry 亨利王子在這創立了世界上第一個地理學校，奠定了歐洲為據點的地理大發現時代及遠眺 Ponte de Sagres 的懸崖和岩洞。續來到歐洲大陸的最西南一角的聖文森岬，這裡是古時歐洲人所認識的世界之盡頭，再過去就是一望無際的大西洋。

之後來到擁有全葡萄牙最壯觀和最美麗的景色，是歐洲最美麗的海灘之一的拉哥斯；我們安排前往以獨特的英姿延伸至大西洋之中的佩達德角，岬角周圍散落著許多千奇百怪的巨岩，幾經風雨洗練和浪濤沖蝕，人們稱這裡為“怪石灘”，一睹其風采也許是每個旅遊者的心願。接續來到世界 16 大的貝納吉爾海灘洞穴，位於阿爾加維大區貝納吉爾海灘，是一處海水侵蝕洞穴，我們別安排船遊前往「別有洞天」的貝納吉爾海灘洞穴。洞頂圓形缺口猶如天窗，頁岩的顏色層層疊疊，腳下細軟的沙粒閃閃發光。你會讚嘆自然奇跡的壯麗與神奇！

下車參觀：聖文森岬 CABO DO SÃO VICENTE (歐洲陸地最西南地的方)。

特別安排：船遊前往貝納吉爾海灘洞穴（如遇天候狀況不佳無法開航，則退每人 10 歐元）。

餐 食：早餐—旅館內 午餐—大西洋料理 晚餐—葡式烤雞 FRANGO DA GUIA

參考旅館：HOTEL FARO 或同級。

第十一 天 法羅—佩納皇宮 PENA—洛卡岬 CABO DA ROCA—里斯本



Bom Dia！日安！今早來到「大地之盡頭，海洋之開端 Onde a terra termina e o mar Começa (葡文)」洛克岬 Cabo da Roca，面對浩瀚的大西洋，一片茫茫無際的大海，令人不由心生天地之悠悠、來此旅遊何其幸福，人生夫復何求！在此並可獲得一份『歐洲極西點的證明書』。接續來到素有『葡萄牙新天鵝城堡』美譽的佩納皇宮 (Palácio Nacional da Pena)，號稱葡萄牙七大奇景之一，它是一座 19 世紀浪漫主義宮殿，融合了阿拉伯文化與歐洲文化，顯得特別璀璨美麗，引人入勝。1995 年，宮殿作為仙達文化景觀的一部分入選為世界遺產。它也被葡萄牙總統和其他政府官員用於國務活動。之後

來到里斯本，傳說是希臘神話英雄尤里西斯創建的海城，山丘上的聖喬治城堡，壯觀的海港與狹小簇擁的街道，優雅的林蔭大道及跨海大橋，舊城區保留了過去一切的美好…。特別安排一趟「里斯本名物」懷舊電車之旅，所經之地方都是有名，也很有趣的地方，一塊塊的葡萄牙藍色瓷磚，拼貼在屋外或是裝飾在室內，都在跟遊客訴說著昔日的風光。

下車參觀：洛卡岬十字紀念碑

入內參觀：佩納皇宮。（如遇滿或休館，則改安排參觀仙達皇宮）。。

菁心安排：每人『歐洲極西點的證明書』一份。

特別安排：「里斯本名物」懷舊電車之旅。

餐 食：早餐—旅館內 午餐—葡萄牙海鮮燉飯 晚餐—中式十菜一湯

參考旅館：CORINTHIA LISBOA 或 ALTIS 或同級。

第十二天 里斯本→杜拜

里斯本另一傳說十字軍東征時一支基督教軍隊建立了此城市而後形成了國家，古老的市街與淳樸的民風，是歐洲其他現代化都市所沒有的景象，有著「太加斯河的貴婦人」之名貝倫塔、帆船造型的航海發現紀念碑，象徵葡萄牙為昔日開啓航海時代的先驅及對發現新大陸的熱情。用香料和黃金所徵稅收修建完成的傑若米莫修道院，據說達伽馬啓程至印度前的那一晚曾在這裡祈禱。再美麗的行程終有結束的時候，此趟旅行帶給您的想必是另外一種特別的體驗，也許您會相信時光真的能在此停留，向熱情的葡萄牙道聲再見，告別南歐熱情拉丁，之後帶著依依不捨的心情前往機場，搭機飛返甜蜜的家—台北，夜宿機上。

下車參觀：貝倫塔、航海發現者紀念碑、傑若米莫修道院。

美食品嚐：不吃不可的葡式蛋撻 Pastel de Belém。

餐 食：早餐—旅館內 午餐—機上 晚餐—機上

住 宿：機上

第十三天 杜拜／台北

因時差關係，班機於今日返抵桃園國際機場，結束此番難忘的南歐之旅。敬祝健康、快樂。

(每逢週日博物館皆無法接受團體導覽解說，故改由旅客自行參觀，不便之處敬請見諒)

(本公司保有依航班及內陸交通調整先後順序之權利)