

# 【新視界假期】北歐三國・挪威三峽灣

## 旋轉森林塔・挪威經典峽灣遊船・聖壇岩 12 日

蓋倫格峽灣・索格納峽灣・呂瑟峽灣・聖壇岩健行・布莉克斯達冰河・挪威縮影列車・森林螺旋觀景塔



✧ 行程安排順暢 - 經典貼心門票安排。

✧ 斯德哥爾摩：參觀瓦薩號戰艦博物館、斯德哥爾摩市政廳。

✧ 挪威三峽灣【冰川・聖岩・峽灣・森林】：

- (1) 搭乘**遊船三峽灣**觀賞挪威最大的峽灣～**索格納峽灣**及最美的峽灣～**蓋倫格峽灣**擁有挪威三大奇岩之二的**呂瑟峽灣**，全長約 42 公里。特別安排挪威最具人氣挑戰極限的聖壇岩健行並搭乘峽灣交通船前往聖壇岩登山口。
- (2) 搭乘**挪威縮影觀景火車**，觀賞挪威的山、河、森林、瀑布、冰川之美。
- (3) 安排搭乘**電動登山小車 ( Troll Car )** 前往**布莉克斯達冰河**，體會斯堪地那維亞半島上最大的冰河之壯麗。





- ✧ **哥本哈根**：特別安排體驗 **2018 年秋季全新開放的丹麥森林景觀公園 CAMPE ADVENTURE**，由丹麥知名建築事務創造，意在讓人們有機會近距離接觸森林，Gissfeldt Klosters Skove 保護森林以丘陵景觀聞名，湖泊、小溪以及濕地等多樣化的自然環境在這裏都可以看到。**森林螺旋觀景塔**則是最引人矚目的景點設施，不同於那些需要登高望遠才能一覽的美景。
- ✧ **巨匠貼心餐食**，午、晚餐若為**中式料理則為六菜一湯**，若為西式料理，儘量安排自助餐與套餐交相使用（視當地情況而定）。全程早餐皆在飯店內享用豐富的北歐式早餐（比美式早餐更好）。
- ✧ **不含行程內飯店之行李拖運費。**

本行程表適用期間：2019 年（SQ）

預定航班	啟程地	目的地	航空公司	航班	起飛時間	抵達時間	所需時間
第 1 天	台北	新加坡	新加坡航空	SQ879	17:35	22:20	4 小時 45 分
第 2 天	新加坡	斯德哥爾摩 ( 中停莫斯科 )	新加坡航空	SQ362	00:20	07:45	14 小時 30 分
第 11 天	哥本哈根	新加坡	新加坡航空	SQ351	12:30	07:30+1	12 小時 00 分
第 12 天	新加坡	台北	新加坡航空	SQ876	08:20	13:15	4 小時 45 分
				SQ878	11:40	16:30	4 小時 50 分
※ 以上內陸段航班、台 / 新航班僅供參考，正確航班以航空公司搭配航班及當團說明會資料為主。							

#### 第 1 天 台北 / 新加坡（中停莫斯科） / 斯德哥爾摩

今日集合桃園機場，搭機經新加坡轉機後，飛往（中停莫斯科）瑞典首都-斯德哥爾摩，於機上過夜，迎接美好的北歐洲之旅。

餐 食：	早餐 - X	午餐 - X	晚餐 - 機上供應
住宿飯店：機上			

#### 第 2 天 斯德哥爾摩 STOCKHOLM【市政廳 + 瓦薩號戰艦博物館】

上午抵達瑞典的首都有北方威尼斯之稱的 - 斯德哥爾摩。此地被譽為世界最美的都市，由 2 萬 4 千多個島嶼組成的阿基貝拉哥群島最深處，位於波羅的海和馬拉爾湖之間，是一個美麗的水上都市，有北歐威尼斯之稱，加上城市設計完全配合自然景觀，因此與大自然有融和一體的感覺，建於十三世紀後來幾經戰火摧毀，十九世紀後期開始重新整頓以不破壞自然景觀為原則，同時為使交通更便利又增設許多橋樑，此地又以諾貝爾頒獎典禮舉辦地而聞名，加上許多國際性的會議在此舉行，使其成為一座國際性的大都市，也是北歐最大、最熱鬧的城市。市區觀光參觀市政廳、古色古香的舊市街、王宮及十七世紀的瓦薩號戰艦博物館。1628 年 8 月 10 日波羅的海中最大戰艦舉行處女首航，沒想到只前進數百公尺便沉沒了。因為這附近的海水鹽份低，利於戰艦的保存，因此保存狀態良好。



【下車參觀】：王宮外貌、中古世紀老街、古色古香舊市街。
【貼心門票安排】：市政廳、瓦薩號戰艦博物館

**【主題欣賞】：**

**市政廳：**位於騎士灣旁，以堅固的紅磚所建造的市政廳，為斯德哥爾摩自由、自治、正義的象徵，基本上是民族浪漫風格，外觀為義大利文藝復興樣式。眾所周知大型藍廳為 12 月 10 日諾貝爾獎頒獎儀式後的例行晚宴會場。

<b>餐 食：</b>	<b>早餐 - 機上供應</b>	<b>午餐 - 中式六菜一湯</b>	<b>晚餐 - 中式六菜一湯</b>
<b>住宿飯店：QUALITY FRIENDS 、SCANDIC TALK、QUALITY HOTEL GLOBE 或同級</b>			

**第 3 天 斯德哥爾摩【世界遺產～皇后島】 - 卡爾斯塔德 - 奧斯陸 OSLO**

上午前往位於斯德哥爾摩 ( STOCKHOLM ) 近郊的皇后島上的花園，而DROTTHINGHOLM在瑞典文裏的意思就是「皇后島」。其於1991年被列為世界遺產，皇宮幾百年來都是瑞典皇室的居所，乳白色的法式建築倒映水中，十分優雅細緻，宮殿配上庭園調和成一幅景，美不勝收。午餐後前往位於瑞典西部，是瑞典韋姆蘭省的首府和最大城市 - 卡爾斯塔德。該城市沿著瑞典最長的河流克拉爾河建立起來，卡爾斯塔德為瑞典僅次於韋斯特羅斯的第二大湖港城市，同時也是瑞典極具特色的旅遊城市。當人們提到卡爾斯塔德的時候，總是與溫煦陽光聯系起來，這座城市的象徵便是微笑的太陽，是瑞典陽光最充裕、最燦爛的城市。抵達後可自由漫步於湖邊或是森林小道，寂靜無波的倒影和與世隔絕的氣息，令人覺得似乎已遠離紅塵世俗。之後前往挪威首都奧斯陸。

**【下車參觀】：DROTTHINGHOLMS 皇宮花園。****【主題欣賞】：**

**卡爾斯塔德：**卡爾斯塔德原名為廷瓦拉，位於瑞典中部偏西南的湖港城市，擁有眾多的河流、湖泊、綠地還有充足的陽光。

<b>餐 食：</b>	<b>早餐 - 北歐式自助餐</b>	<b>午餐 - 中式六菜一湯</b>	<b>晚餐 - 飯店內晚餐</b>
<b>住宿飯店：PARK INN、RADISSON BLU NYDALEN、QUALITY EXPO、SCANDIC SOLLI 或同級</b>			

**第 4 天 奧斯陸 - 里耳哈默 LILLEHAMMER ( 哈默 HAMMER )**

今日於挪威首都奧斯陸展開市區觀光。參觀市政廳、國會大廈等。之後前往有名的維格蘭雕刻公園，以及北歐海盜橫行時期，揚名於世的維京造船技藝將可在維京船博物館一睹芳蹤。內部展示了三艘在奧斯陸峽灣附近出土的維京船，可說是目前全世界保存最完整的維京文物。伴隨出土的還包括精美的木雕及織品。這些木製品出土時已經分解成碎片，但橡木本身並未腐化，科學家將其一片片拼湊起來，並以科學方法加以保存起來。





【下車參觀】：維格蘭雕刻公園、市政廳、國會大廈。			
【貼心門票安排】：維京船博物館。			
<b>【主題欣賞】：</b> <b>維格蘭人生雕刻公園</b> ：受到奧斯陸市府的邀請，雕刻家維格蘭投入全部的心血來設計這公園，園內共 212 座雕像，錯落於公園內，其中最有名的是『憤怒的小孩』。還有高 17 公尺的尖塔 - 人生塔 ( 1929 - 1943 年製作 )，成為地標之一。			
餐 食：	早餐 - 北歐式自助餐	午餐 - 中式六菜一湯	晚餐 - 飯店內北歐風味餐
住宿飯店：FIRST 或同級			

## 第 5 天 里耳哈默 - 蓋倫格峽灣 GEIRANGER - 布莉克斯達【約斯達冰河】 - 松道 ( 史凱 )

今日前往參觀挪冬運比賽會場滑雪高跳台。爾後前往蓋倫格峽灣，專車行於蜿蜒山道，特別安排搭乘觀光渡輪，遊船徜徉於蓋倫格峽灣您可觀賞峽灣的壯麗，沿途有覆蓋著冰河的山巔及名為新娘頭紗的瀑布，七個瀑布並排、傾洩而下的七姊妹瀑布，勇士臉型的岩石等景點，您可待在甲板上，欣賞大自然的奇景並以手餵食海鷗。午後前往布莉克斯達，抵達後特別安排搭乘電動車悠遊登上歐洲大陸最大之冰河 - 約斯特達恩冰河，全長 212 公里，總面積大約 487 平方公里，在此您可見證氣候暖化帶來的變化。



\*\*春季 ( 3~6 月 ) 及秋季 ( 9~10 月 ) 峽灣區會因當地積雪狀況調整開放之路線，因此行走路線會依現況有所調整，敬請見諒!!





<b>【下車參觀】：冬運比賽會場滑雪高跳台。</b>			
<b>【貼心門票】：蓋倫格峽灣遊船（航程一小時,若遇停駛,每人退 10 歐）、登山電動車。</b>			
<b>餐 食：</b>	<b>早餐 - 飯店北歐式自助餐</b>	<b>午餐 - 北歐風味餐</b>	<b>晚餐 - 飯店內北歐風味</b>
<b>住宿飯店：QUALITY HOTEL SOGNDAL、THON HOTEL JOLSTER 或同級</b>			

## 第 6 天 松道（史凱） - 【世上最長峽灣~索格納峽灣遊船+挪威縮影觀景火車】 - 卑爾根 BERGEN

今日前往搭乘遊船欣賞索格納峽灣。此峽灣號稱「峽灣之王」，為世上最長最深的峽灣，乘船遨遊於此峽灣之中，讓您感嘆造物之神奇。而後抵達佛拉姆小鎮 - 挪威文為河岸邊的平地，坐落在峽灣山谷間，是佛拉姆鐵路的起訖站，也是峽灣的重要停點之一，鎮上觀光條件齊備，由此搭乘觀景火車欣賞峽灣山區秀麗風光，湖泊、森林、冰河遺跡一一呈現在您眼前。佛斯，是個很好的高山旅遊和垂釣中心，它約有五百個湖泊，數不清的山嶽河川和溪流，生產大量的鮭魚。傍晚前往挪威著名商港號稱峽灣之都 - 卑爾根。



**\*\*春季（3~6月）及秋季（9~10月）峽灣區會因當地積雪狀況調整開放之路線，因此行走路線會依現況有所調整，敬請見諒!!**

<b>【貼心門票安排】：索格納峽灣遊船（船程約二小時）、觀景火車。</b>			
<b>【主題欣賞】：</b>			
<b>索格納峽灣：</b> 挪威的峽灣景色絕奇，在世界之美景中名列前茅。峽灣的形成起因於萬年前冰河溶解、移動，經年累月地將山谷向下切割所形成的 U 型谷的特殊地形，當海平面上升，地表下降，海水順流進山谷便形成峽灣。周邊山崖峭壁、飛瀑處處壯麗美景是它最吸引人的地方。位於卑爾根北方，全長 204KM、最深部份為 1308M，為世界最長、最深的峽灣，被列為世界遺產。			
<b>挪威縮影觀景高山火車：</b> 往返於米達爾及佛拉姆之間的高山火車，是全世界標準軌距鐵路最陡的一段，全長 20.20 公里，從標高 866 公尺的米達爾下降到 2 公尺的佛拉姆，平均 每 18 公尺就下降 1 公尺的高度。沿線的風光令人難忘。您可看到飛濺瀑布，白雪覆頂的高山，種種獨特美景令人讚嘆。			
<b>餐食：</b>	<b>早餐 - 北歐式自助餐</b>	<b>午餐 - 北歐風味餐</b>	<b>晚餐 - 中式六菜一湯</b>
<b>住宿：SCANDIC HOTEL、THON HOTEL、RADISSON BLU HOTEL 或同級</b>			



## 第 7 天 卑爾根【峽灣之都、峽灣美景、世界遺產】- 斯塔萬格 STAVANGER

在 20 世紀奧斯陸被定為首都前，卑爾根一直是挪威的首都，也是最重要的都市。市區以港口畔的漁貨市場為中心，港口東側那一排尖頂、色彩繽紛的木造房舍，很快就吸引遊客的目光，處處洋溢著古樸的德國風情。這些名為布里根 ( BRYGGEN ) 的建築已被聯合國科教文組織列為世界遺產。展開市區觀光：古老市街、漁貨市場都是不可錯失的焦點。結束後前往卑爾根續往挪威的第三大都會區，也是人口第四多的都市——斯塔萬格。位於挪威西南部的斯塔萬格半島，鄰近區域自 872 年哈弗斯峽灣戰役以來就成為地區經濟中心。於 1125 年斯塔萬格大教堂建成同年獲得城市地位。19 世紀的鯡魚捕撈業及 20 世紀於北海發現油田讓斯塔萬格晉升為挪威大城及石油能源中心。抵達後前往郊區的哈弗斯峽灣欣賞 1983 年挪威國王歐拉夫五世為紀念 872 年的挪威統一戰爭而立在峽灣旁的三大青銅劍紀念碑又稱石中劍 ( Sverd i fjell )。隨後返回飯店享用晚餐並於旅館內充分休息，為明天的聖壇岩健行儲備最佳體力。



【下車參觀】：布里根區、古老市街、漁貨市場、石中劍。

【主題欣賞】：

✧ 布里根區：列為世界遺產。建築深具德國色彩，是因為 14 世紀起卑爾根便成為漢薩聯盟的重鎮，漢薩聯盟是以德國商人為首的貿易組織，結合歐陸和波羅的海周邊幾個重要城市所形成。目前共有 61 棟，維修工程仍不斷進行中。

✧ 漢撒同盟：13 世紀時，德國商人有鑑於國力不足以維持貿易的安全與穩定，所以簽定互惠條約，保證彼此的商業往來的安全，形成廣大的城市網路。

✧ 石中劍 ( SVERD I FJELL )：位於哈弗斯峽灣 ( Håfrsfjord ) 畔的石中劍 ( 三支巨大的青銅劍矗立在岩石上 ) 是由國王歐拉夫五世在 1983 年揭幕，由藝術家 Fritz Røed 所設計。此紀念碑獻給於哈弗斯峽灣戰役統一挪威各族的 Harald Hårfager。十幾公尺高的三把巨劍分別以挪威不同地區的維京人寶劍樣式鑄造而成，分別代表和平、團結與自由。

餐食：	早餐 - 飯店內北歐式自助餐	午餐 - 敬請自理	晚餐 - 飯店內晚餐
-----	----------------	-----------	------------

住宿：	THON HOTEL STAVANGER、CLARION HOTEL STAVANGER、RADISSON BLU ROYAL HOTEL、SCANDIC STAVANGER CITY 或同級
-----	--------------------------------------------------------------------------------------------------



## 第 8 天 斯塔萬格【呂瑟峽灣：挑戰極限聖壇岩 PREIKESTOLEN 健行】～ FJORD LINE 夜臥遊輪～

希茨海爾斯 HIRTSHALS

斯塔萬格除了身為挪威石油天然氣後勤基地外還有具有歷史的老街區而其鄰近區域的優美峽灣也讓斯塔萬格成為熱門的旅遊根據地，最著名的當然是擁有挪威三大奇岩之二的呂瑟峽灣 ( Lysefjord )。全長約 42 公里的呂瑟峽灣其名稱翻譯即為「光之峽灣」因兩岸亮麗多彩的花崗岩而有此名，幾乎垂直而陡峭的石壁最高達 1000 多公尺直入水中，某些水域水深幾乎和石壁相同深度，峽灣平靜如鏡之時倒映著雄偉的高山巨岩偶有遊船經過激起水波其壯闊的景致恍若置身夢境。今日全天特別安排挪威最具人氣挑戰極限的**聖壇岩健行**。首先搭乘**峽灣交通船**續前往聖壇岩登山口；聖壇岩海拔 604 公尺由標高 270 公尺的登山口開始健行，一般單程 3.8 公里費時約 2～2.5 小時，您可視體力狀況調整行進速度。抵達之後眼前令人讚嘆不已的驚艷絕景足以讓您忘卻一路上的艱辛。



\*\*挑戰聖壇岩全程來回需時 4～5 小時，部分路段為鋪設良好的木棧道，但也有路段崎嶇，會經過碎石陡長坡、緩坡濕地、大岩塊區及岩壁區等地形，少許路程需手腳並用才能完成，較適合平日有進行健行及登山活動的人參加。

\*\*若因氣候因素不適合挑戰聖壇岩 PREIKESTOLEN 健行將改安排聖壇岩遊船，約 2 小時的船程讓您從另一角度飽覽聖壇岩風光。

【下車參觀】：聖壇岩。

【貼心門票安排】：峽灣交通船 ( 約 40 分鐘 )。

【主題欣賞】：

◇ 挪威三大岩：位於呂瑟峽灣區的聖壇岩 ( Preikestolen ) 標高 604 公尺來回約 8 公里需時 4～5 小時左右、位於呂瑟峽灣區的謝拉格山奇蹟石 ( Kjeragbolten ) 標高 1020 公尺全程約 10 公里來回需時 5～6 小時左右、位於哈單格峽灣區的巨魔之舌 ( Trolltunga ) 標高約 1100 公尺全程約 23 公里來回需時 10～12 小時左右。

◇ 聖壇岩 Preikestolen：挪威語“教堂的聖壇”之意因巨岩的形狀如佈道的聖壇而得其名，位於挪威第四大城 Stavanger 附近的呂瑟峽灣上，雖然要花不少體力才能登上聖壇岩，但視野遼闊、景色壯麗，每年仍吸引約 20 萬遊客前往，更被 CNN 選為全世界最棒的自然美景第一名。

餐食：	早餐 - 飯店內北歐式自助餐	午餐 - 午餐盒	晚餐 - 中式六菜一湯
-----	----------------	----------	-------------

住宿：FJORD LINE 夜臥遊輪～兩人一室外艙 ( 如訂不到外艙則為兩人一室內艙，每人退費 25 歐元 )
---------------------------------------------------------



## 第 9 天 希茨海爾斯 - 奧胡斯 - 歐登西 ODENSE【伊格斯考夫水中古堡】

今早遊輪抵達希茨海爾斯港口，搭車行經丹麥第二大城市 - 奧胡斯，是丹麥第二大城市和主要的港口，也是奧胡斯郡的郡治所在。後抵達丹麥第三大城市以及位於丹麥第二大島的城市 - 歐登塞，參觀丹麥第二大島～菲英島上的夢幻水中古堡 - 伊格斯考夫，城堡的週邊被橡木林所環繞，400 百多年來歷屆的堡主留下許多的珍藏物品待您探索，隨後聆聽一段城堡尖塔下木頭人的古老預言傳說。戶外 40 英畝的大型造景花園，另有一座收藏了各年代的古董機車、玩具、經典款式的老爺車、直升機、手工娃娃屋等私人收藏品的博物館，戶外的森林樹梢吊掛著空中步道，您可漫步在樹梢聽著鳥兒歌唱。



【貼心門票安排】：伊格斯考夫水中古堡。

餐 食：	早餐 - 遊輪上自助餐	午餐 - 北歐風味餐	晚餐 - 西式套餐
住宿：RADISSON BLU HOTEL 或同級			

## 第 10 天 歐登西 - 大貝爾特跨海大橋 - 哥本哈根【丹麥森林螺旋景觀塔】【市區觀光】

今日途經大貝爾特跨海大橋，歷經 12 年時間建造為丹麥建築史上最大工程之一。抵達哥本哈根以南一小時車程的 Gissfeldt Klosters Skove 保護森林，2018 年秋季全新開放的 Camp Adventure，由丹麥知名建築事務所受公園之邀，創造了意在讓人們有機會近距離接觸森林，保護森林以丘陵景觀聞名，湖泊、小溪以及濕地等多樣化的自然環境在這裏都可以看到。森林公園內包括了一條 600 公尺長的樹頂步道，連接到一個 45 公尺高的螺旋式觀景塔，可以 360 度觀看森林景觀。森林螺旋觀景塔則是最引人矚目的景點設施，位於離地面 45 公尺的位置。不同於那些需要登高望遠才能一覽的美景，它對一般人的身體條件和運動能力幾乎沒什麼要求，絕大多數人都能來這裏遊玩、散步，體驗森林景觀的美妙。午後返回哥本哈根市區抵達後市區觀光：市政府、國會、皇宮廣場和以安徒生童話聞名的美人魚雕像，及展現北歐神話中強而有力之女神像 - 卡菲茵噴泉。哥本哈根是集政治、經濟、文化等機能為一體，就近代都市而言充分發揮了多重功能，此地的丹麥語原意為【商人之港】，1167 年為阿布沙隆主教所建城堡，原只是港口城鎮而已，在 15 世紀時對建築有濃厚興趣的丹麥國王克麗斯汀四世將此地大加整修，二次世界大戰戰火殃及慘遭破壞，現已完全恢復美麗的舊觀。





【下車參觀】：市政府、國會、皇宮廣場、卡菲茵噴泉、美人魚雕像。			
【貼心門票安排】：丹麥森林景觀公園。			
<b>【主題欣賞】：</b> ☆ <b>Camp Adventure</b> ：位在丘陵地的 Glissfeld Klosters 森林，湖泊、溪流、濕地，都是這片綠地的寶藏，建築工作室 EFFEKT 選用高塔眺望台，讓造訪者能從不同的角度體驗這座森林不同層次的美麗。上寬下窄，漏斗狀的外型為的是不影響中層樹葉的生長空間、而坡道的設計體貼了輪椅或是娃娃車的使用者、外層格狀的耐候鋼圍繞，穩固了眺望塔的塔身，也巧妙的與森林樹幹融為一體。造訪底層的樹苗、望見大樹的頂端，除了六百公尺長的坡道，期間還規劃階梯狀的露天瞭望台，讓人們休憩感受置身在樹叢間的氛圍，自森林步道一圈圈緩緩向上，當爬到第十三層之時，你也能親眼見見這座森林的全貌！			
餐食：	早餐 - 北歐式自助餐	午餐 - 中式六菜一湯	晚餐 - 西式套餐
住宿飯店：FIRST HOTEL、ISLAND、SCANDIC CONPENHAGEN 或同級			

### 第 11 天 哥本哈根 / 新加坡

再美麗的行程終有結束的時候，此趟北歐之行帶給您的想必是另外一種特別的體驗，也許您會相信時光真的能在此停留，告別古都舊城前往機場，帶著依依不捨的心情，之後專車前往機場飛往新加坡。之後轉機回台北。

餐食：	早餐 - 北歐式自助餐	午餐 - 機上套餐	晚餐 - 機上套餐
住宿飯店：夜宿機上			

### 第 12 天 新加坡 / 台北

抵達新加坡後，隨即轉機返回甜蜜的家 - 台北，結束難忘的北歐之旅。

※ 本行程表及所使用飯店視航空班次的確認及旅館的確認，敝公司保留調整之權利，以出發前說明會準。